

Kilpailuohje

Avoim am-keskimatka Viitasaarella

La 17.9.2022 klo 11:00 alkaen

Lopulliset kilpailuohjeet ovat kilpailupäivänä ViiSun nettisivuilla ja kilpailukeskuksen ilmoitustaululla.

Säännöt

Kilpailuissa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä ja järjestäjän antamia ohjeita.

Kilpailun vastuhenkilöt

Kilpailun johto: Seppo Pietiläinen, 040 5076942

Ratamestari: Kari Kantanen, 0500 132076

Pysäköinti: Lauri Myllynen

Ravintola: Kaija Hämäläinen

1. lähtö Mauno Nieminen, 2. lähtö Asta Kuntsi

Tulospalvelu: Markku Helle, Petri Kuntsi

Käsiajat: Petri Manninen, Mikko Koivisto

Kuulutus: Raimo Kauppinen

Info: Johanna Holm

Tiedotus: Asta Kuntsi, 040 5626932

Valvoja: Matti Peltola KeuKi

Tuomarineuvosto: Maaret Rantanen, JRV

Salmela Kosti, PihTu

Sivill Keijo, UurU

Kilpailukartta

Kilpailukartta on valmistunut 8/2021, päivitetty 8/2022. Kartan mittakaava on 1:7500 (H/D10RR, H/D12 ja H/D50 vuotta ja vanhemmat) tai 1:10000. Käyräväli on 5 metriä. Kartan koko on A4.

Kartta on tulostekartta ja se on muovikotelossa. Karttoja ei kerätä pois maaliin tulleilta kilpailijoilta.

Rastimääritteet

Rastimääritteet ovat kartassa.

Matkat

H21 5,6 km	H20 4,5 km	D21 4,4 km	D20 4,2 km
H35 4,5 km	H18 4,2 km	D35 3,6 km	D18 3,3 km
H40 4,4 km	H16 3,6 km	D40 3,3 km	D16 2,9 km
H45 4,2 km	H14 2,3 km	D45 2,9 km	D14 2,3 km
H50 3,6 km	H12 1,6 km	D50 2,8 km	D12 1,6 km
H55 3,3 km	H12TR 1,6 km	D55 2,5 km	D12TR 1,6 km
H60 3,2 km	H10 RR 2,0 / 1,7 km	D60 2,3 km	D10RR 2,0/1,7 km
H65 2,8 km		D65 2,1 km	
H70 2,6 km		D70 1,8 km	
H75 2,3 km		D75 1,8 km	
H80 2,1 km			
H85 1,8 km			

Kunto 1 3,6 km, Kunto 2 2,5 km (ilmoitaudutaan infossa)

Maasto

Kilpailu käydään aivan Isoahon asuinalueen liepeillä. Kartta-alue on lähes kokonaan kovaa kangasmaastoa. Alueella on metsäteitä ja kohtuullisen runsas polkuverkosto, samoin joitain heikkoja polkuja.

Maastossa on puretun aidan tolppia paikoin edelleen pystyssä.

Kilpailunumerot

Kaikissa sarjoissa käytetään kilpailunumeroita. Kilpailunumerot hakaneuloineen ovat kilpailukeskuksessa infon vieressä. Kilpailunumerot kerätään pois maalissa kilpailun jälkeen.

Viitoitukset

Viitoitukset alkavat opaspaalulta.

Peseytyminen ja wc:t

Pesu keskusurheilukentän pesutiloissa, Koulukuja 1 . Uimahalli Simmari auki klo 12 – 18 urheilukentän vieressä. Kilpailukeskuksessa on ulkowc.

Mallirasti

Mallirasti, jossa voi testata Emit-kortin toiminnan, on kilpailukeskuksessa.

Emit-kilpailukortit

Kilpailija on velvollinen tarkastamaan Emit-numeronsa lähtöluettelosta. Jos numero ei täsmää, kilpailijan tulee selvittää asia infossa . Lainakortin (hinta 5 €) voi noutaa infosta, jonne se on myös palautettava kilpailun jälkeen. Palauttamattomasta lainakortista peritään 60 euron maksu.

Kilpailija on itse vastuussa Emit-korttinsa toimivuudesta ja siitä, että käyttää ilmoittautumisessa mainittua kilpailukorttia. Kilpailun järjestäjä ei tarkista kilpailijan Emit-kortin numeroa ennen lähtöä. Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua elektronista kilpailukorttia, suoritus hylätään (SLL sääntö 11.518).

Emit-tarkistusliuska

Emit-tarkistusliuskoja on saatavilla infossa ja lähdössä. Kilpailija merkitsee itse kilpailunumeronsa tarkastuskorttiin ja on vastuussa tarkistusliuskan kiinnittämisestä ja sen kiinni pysymisestä.

Lähtö

Ensimmäinen lähtö klo 11:00.

Lähtöön **1 matkaa 1100 m, sininen viitoitus**, ja lähtöön **2 matkaa 960 m, keltainen viitoitus**.

Lähtöihin johtavat viitoitukset alkavat opaspaalulta.

Lähtö 2 H/D 14 ja nuoremmat.

Lähtökarsinaan kutsutaan 4 min ennen lähtöä, 3 min kohdalla nollaus, 2 min kohdalla on mallikartat, 1 min kohdalla saa mennä kartoille. Kartan saa lähtöhetkellä.

14 vuotiaat ja nuoremmat saavat kuitenkin tutustua karttaan 1 min ennen lähtöä.

K-piste sijaitsee lähtöjen välittömässä läheisyydessä (n. 20 m).

Kielletyt alueet

Kielletyt alueet merkitty karttaan ja maastoon kielletyn alueen nauhalla.

Maali

Kaikki saapuvat samaan maaliin, johon johtaa viitoitus viimeiseltä rastilta. Kilpailussa käytetään maalileimausta. Maalileimauksen jälkeen siirrytään suoraan leimantarkastukseen. Virheelliset ja puutteelliset leimaukset käsitellään heti leimantarkistuksen jälkeen.

Ohjeet keskeyttäneille

Keskeyttäneen kilpailijan on tultava suoraan maaliin ja ilmoitauduttava maalihenkilöstölle.

Ensiapu

Kilpailukeskuksessa on ensiapupaikka.

Varusteiden kuljetus

Lähdöstä ei ole varusteiden kuljetusta

Ravintola

Kilpailukeskuksessa on perinteinen kisakahvila ja kuumaa makkaraa.

Pysäköinti

Isoahon urheilukentällä, Isoahontie 23, 44500 Viitasaari.

Tulokset ja palkinnot

Tulokset ilmoitustaululla ja kisasivuilla.

Am-mitalit jaetaan kolmelle parhaalle, mutta H/D35-sarjoista ylöspäin siten, että mitali annetaan vain voittajalle, jos sarjassa on neljä osallistujaa tai vähemmän. Jos sarjassa on viisi tai useampi osallistuja, mitalit jaetaan kolmelle parhaalle. H/D10RR sarjassa palkitaan kaikki.

Alueen ulkopuoliset voittajat palkitaan ruisleivällä.

Kisoissa noudatetaan voimassa olevia koronaohjeita

- kilpailukeskuksessa käsidesiä ja käsien pesumahdollisuus

KISAPAIKALLA VAIN **KÄTEISMAKSU**

Tervetuloa Viitasaarelle kisailemaan !