

Keski-Suomen alueen lasten ja nuorten suunnistusleiri III /2013 Kannonkoskella 27.–29.12.2013

Tervetuloa Kannonkosken Piispalaan <http://www.piispala.fi/> Joulun välipäivien suunnistusleirille. Leiri on suunnattu suoria ratoja suunnistaville nuorille (10-vuotiaat ja vanhemmat). Seuroista tulee osallistua riittävä määrä ohjaajia tukemaan nuorten harjoituksia; 12-vuotiaat ja nuoremmat osallistuvat vain ohjaajan kanssa.

Leiri on vuodenajasta johtuen hiihtosuunnistus-painotteinen. Leiriläiset jakaantuvat harjoituksissa 2 ryhmään, 10–12-vuotiaat sekä 13-vuotiaat ja vanhemmat. Lisäksi samaan aikaan paikalla saattaa leireillä suunnistuksen eri valmennusryhmiin kuuluvia nuoria lupauksia.

Suunnistusharjoitukset tulevat olemaan Piispalan alueella eli siirtyminen tapahtuu jalan. Majoittumiseen nuorille tarvitaan makuupussi, aluslakana sekä tyynyliina; aikuisille liinavaatteet tulevat talon puolesta. Majoitumme tasokkaissa majoitustiloissa (paritalot/mökkit 6-8 henkilöä tai rivitalot 3-4 henkilöä).

Alustava leiriohjelma:

pe 27.12.

klo 18:00 Saapuminen ja majoittuminen
klo 19:00 Harjoitukseen lähtö, korttelisuunnistus
klo 20:30 Paluu harjoituksesta, pesu ja iltapala
klo 22:00 Hiljaisuus

la 28.12.

klo 08:00 Aamupala
klo 09:00 Hisu-harjoitus I
klo 11:30 Lounas
klo 13:00 Saliharjoitus tai korttelisuunnistus
klo 15:30 Uimahalli ja sauna
klo 17:30 Päivällinen
klo 18:30 Karttojen ja reitinvalintojen tutkailua "huippujen" kanssa, pelailua ja oleilua
klo 20:00 Makkaranpaistoa, iltapala ja pesu
klo 22:00 Hiljaisuus

su 29.12.

klo 08:00 Aamupala
klo 09:00 Hisu-harjoitus II
klo 11:30 Lounas
klo 12:30 Leiri päättyy, palaute ja kotiinlähtö

Leirin hinta on nuorilta 49 euroa ja huoltajilta 65 euroa, johon sisältyy: majoitus (nuorilla omat liinavaatteet), perjantaina iltapala, lauantaina aamupala, lounas, päivällinen, iltapala, sunnuntaina aamupala ja lounas sekä harjoituskartat. Mahdolliset muut ateriat ja välipalat kukin huolehtii omien mieltymystensä mukaan. Uimahallikäynti 1/henkilö sisältyy leirin hintaan.

Osallistuminen leirin harjoituksiin päiväleirinä (majoittuminen kotona) sovitaan tarpeen mukaan – ks. yhteyshenkilöt.

Sitovat ilmoittautumiset seuroittain 12.12.2013 mennessä sähköpostilla tero.leppamaki@tieto.com alla olevin tiedoin: Etunimi, Sukunimi, Syntymävuosi, seuran yhteyshenkilö, yhteyshenkilön puhelin ja sähköposti.

HUOM. Riittävin tiedoin tehty ilmoittautuminen vahvistetaan yhteyshenkilön sähköpostiin 14.12.2013 mennessä laskulla - eräpäivä 18.12.2013.

Maksetun osallistumisen peruutus on mahdollista lääkärintodistusta vastaan. Viikolla 51 leirille osallistuvien seurojen yhteyshenkilölle postitetaan leirikirje, jossa on tarkemmin harjoituksista ja muista leirin järjestelyistä.

Leirin yhteyshenkilö valmennusasioissa on Juho Partanen [juho.t.partanen\[at\]jyu.fi](mailto:juho.t.partanen[at]jyu.fi) ja majoitus-ym. käytännönasioissa Tero Leppämäki, [tero.leppamaki\[at\]tieto.com](mailto:tero.leppamaki[at]tieto.com), puh. 040 530 5643

Ilmoittauduthan ajoissa, paikkoja on rajoitetusti.

Tervetuloa Piispalaan viettämään Joulun välipäiviä suunnistuksen merkeissä!

Viitasaaren Suunta ry

Keski-Suomen Suunnistus ry